

UN PERRO PARA ANDER

Un perro de asistencia,
una vida más amable



ÍNDICE

¿Quién es Ander? 3

El día a día de Ander 4

¿Por qué un perro de asistencia? 6

¿Cómo puedes ayudar? 9

¡Gracias! 10

¿QUIÉN ES ANDER?

Ander es un peque de 4 años al que le encantan las tartas, el chocolate y los helados, le gusta mirar a los peces, cotillear, ver dibujos en la tele, buscar bichos, dar besos a mamá, la playa, salir a pasear con papá, meterse en sitios imposibles, los regalos, jugar, la música, investigar cómo funcionan las cosas, dar abrazos a su hermano, pintar, trepar y escalar, descubrir lugares nuevos, las luces y los colores, cantar y bailar, ir al campo, perseguir patos, tirarse por el césped, jugar con el agua, mancharse y experimentar, probarse los zapatos de los demás, los animales, especialmente los perros y, aunque no lo entienda, participar con otros niños en actividades nuevas y fiestas.

Es simpático y risueño, cariñoso, aventurero, divertido, curioso, intrépido, muy listo e inteligente, y un millón de cosas más, todas increíbles.



EL DÍA A DÍA DE ANDER

Ander es un niño único, curioso y lleno de cosas maravillosas. Además, tiene autismo en un grado de afectación alto, lo que condiciona profundamente su día a día.

Apenas habla y casi nunca nos entiende. Si se encuentra mal o alguien le hace daño, sufre como cualquiera. Sí es consciente de su entorno y de cómo le tratan, pero no puede decirlo ni pedir que dejen de hacerle algo que le duele o molesta, y eso aumenta su sufrimiento.

Tiene un perfil sensorial complicado, empezando por no tener conciencia de su propio cuerpo. Al no notarse a sí mismo, se cae, se choca, no percibe el peligro como otros niños y necesita estímulos intensos para poder sentirse. Eso hace que se ponga en situaciones peligrosas, sin darse cuenta



También tiene problemas de sueño y suele despertarse durante varias horas por la noche. La alimentación es otro reto, en gran parte por cuestiones sensoriales.

A veces sufre crisis por sobreestimulación, por cambios inesperados que no puede anticipar ni comprender o por la frustración de no poder comunicarse ni entendernos.

Ander es mucho más que todo eso. Es alegría, es ternura, es curiosidad. Pero el autismo le pone obstáculos que hacen que su vida diaria sea más difícil de lo que debería. Por eso estamos recaudando fondos para conseguir un perro de asistencia para él.

Ander acude a diferentes terapias casi a diario. En el colegio está en aula TEA y allí también trabajan sus dificultades. Es muy pequeño y ya lleva más de dos años con un nivel de exigencia mucho más alto de lo normal para su edad.

Pero el esfuerzo no ocurre solo en las terapias. Para Ander, el día a día ya es un trabajo constante. Su cerebro no funciona como el de la mayoría de los niños y cosas que para otros son automáticas, para él suponen un esfuerzo enorme. Mirar a los ojos, señalar algo que quiere o decir una palabra para pedirlo pueden parecer gestos pequeños, pero para él requieren una concentración y una energía muy grandes.

Cuando llega a casa, después de tanto esfuerzo, necesita desconectar. Pero, debido a sus dificultades, su forma de hacerlo no siempre es segura: trepa por los muebles, salta, se sube y agarra la televisión...

Un perro de asistencia sería como tener una terapia constante en casa, pero desde el cariño y el vínculo. No sustituye el trabajo que ya hace, sino que suma y lo acompaña desde el amor, ayudándole a regularse, a sentirse más seguro y a estar más tranquilo, sin añadir más exigencia a un día a día que ya es muy intenso para él.



Proyecto solidario

¿POR QUÉ UN PERRO DE ASISTENCIA?

Un perro de asistencia puede ayudar a Ander a regularse, intervenir en las crisis para que no se haga daño, reducir las conductas de fuga, mejorar su descanso y darle más seguridad y autonomía. En definitiva, le haría la vida un poco más fácil.

Los perros de asistencia para niños con autismo no se financian como los de personas ciegas, a pesar de ser igual de necesarios. Por eso necesitamos ayuda para conseguirle a Ander ese compañero que haga su vida más amable.

¿Qué aporta el perro concretamente?

Aporta seguridad desde la calma

El perro puede ir sujeto a Ander mediante un arnés especial que se coloca en su cintura. Cuando camina, el movimiento rítmico de sus pasos le aporta información propioceptiva, es decir, le ayuda a sentir su propio cuerpo. Eso le regula y le calma, lo que influye directamente en la necesidad de salir corriendo y reduce las conductas de fuga.

Además, el perro está entrenado para detenerse siempre en los bordillos. Esto no solo previene atropellos, sino que enseña progresivamente al niño a hacer lo mismo por sí mismo, reforzando así su seguridad vial.

Y algo muy importante: el perro evita que el niño se pierda o desaparezca.

¿Qué aporta el perro?

Seguridad desde la calma

El perro puede ir sujeto a Ander mediante un arnés especial que se coloca en su cintura. Cuando camina, el movimiento rítmico de sus pasos le aporta información propioceptiva, es decir, le ayuda a sentir su propio cuerpo. Eso le regula y le calma, lo que influye directamente en la necesidad de salir corriendo y reduce las conductas de fuga.

Además, el perro está entrenado para detenerse siempre en los bordillos. Esto no solo previene atropellos, sino que enseña progresivamente al niño a hacer lo mismo por sí mismo, reforzando así su seguridad vial.

Y algo muy importante: el perro evita que el niño se pierda o desaparezca.

Estabilidad emocional

Está demostrado que los perros ayudan a reducir los niveles de ansiedad en niños con TEA.

Si Ander tuviera una crisis, el perro intervendría de inmediato. Primero, evitando que se haga daño. Después, ayudándole a calmarse: puede lamerle la cara, apoyarse o tumbarse sobre él para aplicar lo que se conoce como “presión profunda”, una técnica que ayuda al niño a sentir su propio cuerpo, bajar el nivel de alerta y reducir la ansiedad y el malestar.

Además, el calor corporal y el contacto con el pelo del animal suelen resultar muy calmantes. Muchos niños desarrollan sus propias estrategias de regulación acariciando o abrazando al perro.

Favorece el descanso

Dormir acompañado del perro genera calma y sensación de protección, lo que ayuda a que el sueño sea más profundo y estable.

Muchos niños con TEA tienen un nivel de alerta muy alto incluso cuando descansan. La presencia constante del perro reduce esa hiperactivación y aporta seguridad durante la noche. Saber que el perro está ahí disminuye la ansiedad y facilita la conciliación del sueño.

Además, cuando el perro percibe que el niño está a punto de despertarse, se acerca o se apoya en él para favorecer que vuelva a dormirse, ayudando a reducir los despertares nocturnos y a mejorar la calidad del descanso de toda la familia.

Fomenta la autonomía

El vínculo que se crea entre el niño y el perro favorece la participación social y mejora tanto sus habilidades sociales como comunicativas. Muchas veces la interacción empieza con el perro y, poco a poco, se traslada al entorno.

El perro actúa como puente social: otras personas se acercan para preguntar por él, lo que genera oportunidades naturales de interacción. Además, el niño empieza a asumir pequeñas responsabilidades adaptadas a su capacidad, como dar órdenes sencillas o participar en los cuidados básicos, reforzando su autoestima y sensación de competencia.

Con el tiempo, esta relación fortalece su confianza y le permite desenvolverse con mayor seguridad en distintos entornos.

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Mediante transferencia bancaria a la asociación

Es la opción más directa y sencilla.

Titular:

Kune Perros de Ayuda Social

Número de cuenta (IBAN):

ES72 2100 1928 1402 0036 0164

Concepto:

Perro de asistencia para Ander

A través de la campaña en “Mi Grano de Arena”

Si quieres desgravarte la donación, esta es la forma de hacerlo.

**CLIC PARA DONAR EN
MI GRANO DE ARENA**

Descárgate la guía paso a paso para desgravar tu donación ([haz clic aquí](#)).

Sobre la asociación

El proyecto se realiza a través de la asociación KUNÉ Perros de Ayuda Social, entidad especializada en la formación de perros de asistencia.

Todas las donaciones se gestionan a través de la asociación, que será la responsable del proceso de formación y entrega del perro.

Si quieres saber más sobre la asociación, descárgate su dossier corporativo [aquí](#).



Proyecto solidario

¡GRACIAS!

Gracias por dedicar unos minutos a conocer la historia de Ander.
Cualquier ayuda, por pequeña que sea, nos acerca un poco más a conseguirle un compañero
que le haga la vida más amable.



La familia de Ander.